

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			5 KCal. 516 H.C. 52 Lip. 22 P. 28	6 KCal. 725 H.C. 90 Lip. 31 P. 28
			CREMA DE CALABAZA	ESPAGUETIS CON TOMATE
			ALBONDIGAS EN SALSA CHAMPIÑONES	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA
			HELADO PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA
9 KCal. 574 H.C. 74 Lip. 25 P. 13	10 KCal. 775 H.C. 100 Lip. 39 P. 34	11 KCal. 690 H.C. 79 Lip. 26 P. 37	12 KCal. 669 H.C. 95 Lip. 23 P. 26	13 KCal. 552 H.C. 64 Lip. 22 P. 28
CREMA DE BROCOLI	ARROZ CON TOMATE	ESTOFADO DE GARBANZOS CON BONIATO	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	ENSALADA CON PATATA
TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • GUARNICION LIMON	LOMO EN SALSA DE VERDURAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS • LECHUGA CENTRO DE MESA	LENTEJAS CASERAS
FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA
16 KCal. 434 H.C. 48 Lip. 12 P. 34	17 KCal. 962 H.C. 45 Lip. 67 P. 46	18 KCal. 794 H.C. 109 Lip. 29 P. 30	19 KCal. 657 H.C. 68 Lip. 28 P. 37	20 KCal. 571 H.C. 81 Lip. 16 P. 31
SOPA DE POLLO CON FIDEOS ECOLÓGICOS	BORRAJA CON REFRITO	ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENYO Y CHAMPIÑON	PURE DE VERDURAS CON PICATOSTES	ALUBIA BLANCA POCHA
BACALAO CON TOMATE CASERO	COSTILLA DE CERDO ASADA • LECHUGA CENTRO DE MESA	POLLO GUISADO CON PIMIENTOS	GUISADO DE TERNERA	FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE • LECHUGA Y MAIZ CENTRO DE MESA
YOGUR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA
23 KCal. 700 H.C. 93 Lip. 29 P. 23	24 KCal. 811 H.C. 101 Lip. 37 P. 26	25 KCal. 627 H.C. 75 Lip. 22 P. 37	26 KCal. 643 H.C. 75 Lip. 30 P. 17	27 KCal. 584 H.C. 74 Lip. 19 P. 35
ENSALADA MIXTA	ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENYO Y CHAMPIÑON	ALUBIA PINTA	CREMA DE ZANAHORIA	LENTEJAS PARDINAS
CODITOS CON TOMATE	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA	POLLO EN SALSA DE CIRUELAS • LECHUGA CENTRO DE MESA	TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA Y MAIZ	BACALAO AL AJOARRIERO
FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA
30 KCal. 796 H.C. 101 Lip. 36 P. 22				
MACARRONES CON TOMATE				
SAN MARINO • GUARNICION LECHUGA				
FRUTA FRESCA PAN BARRA				