

INSTRUCCIONES ANTE LA COVID-19 PARA EL CURSO 2020-2021

ANEXO I PARA LOS ALUMNOS

Antes de venir al colegio:

1.- No debes acudir al colegio en los siguientes casos:

- Si presentas síntomas compatibles con COVID-19 (fiebre, tos, sensación de falta de aire, disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, debilidad general, dolores musculares, diarrea o vómitos) quédate en casa y contacta con el teléfono de tu centro de Atención Primaria o el teléfono de referencia del Servicio de Consejo Sanitario 948 290 290. Si presentas signo de gravedad llama al 112. Seguir siempre sus instrucciones.
- Si estás a la espera de resultado de una PCR u otra prueba diagnóstica molecular.
- Si te encuentras en periodo de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto estrecho con alguna persona diagnosticada de COVID-19.
- Si te encuentras en periodo de cuarentena domiciliaria por haber sido diagnosticado de COVID-19.

2.- Si tienes condiciones de salud que te hacen más vulnerables ante la COVID-19 (como, por ejemplo, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer, inmunodepresión o hipertensión arterial), podrás acudir al centro, siempre que tu condición clínica esté controlada y lo permita, y manteniendo las medidas de protección de forma rigurosa.

3.- Si utilizas el transporte público o compartes vehículo con otros alumnos para acudir al colegio, evita las aglomeraciones, utiliza mascarilla y mantén en todo momento la distancia interpersonal de seguridad.

4.- Es conveniente que prepares todo lo necesario para las clases ya que no puedes utilizar material prestado ni compartir objetos con tus compañeros. Si no tienes el material necesario no podrás realizar la actividad.

5.- Cada día tienes que traer al colegio y llevar a tu casa el material necesario para las asignaturas de cada día.

6.- Trae al colegio tu propia comida (almuerzo) y bebida (agua).

7.- El día que tengas Educación Física tienes que venir al colegio vestido con la equipación deportiva del mismo, ya que, según el protocolo del Departamento de educación, hay que evitar el uso de vestuarios y duchas comunes.



Cuando estés en el colegio:

8.- Para acceder y abandonar el centro debes de respetar las puertas, horas e itinerarios asignados para cada curso con el fin de facilitar los accesos y permitir la distancia interpersonal de seguridad. Evita aglomeraciones y mantén la distancia interpersonal mínima de 1,5 metros tanto con tus compañeros como con el personal del colegio. Posibilita la tarea a la persona que organiza el acceso o salida al centro y colabora con ellos para impedir que se formen aglomeraciones.

CURSO	HORA ENTRADA	HORA SALIDA	PUERTA ACCESO	AULA REFERENCIA	AULA REFERENCIA
				ESCALERA ACCESO	RECORRIDO ACCESO
1º ESO	8:15	14:40	PUERTA	SECUNDARIA	Pasillo Bachillerato
2º ESO	8:20	14:45	PATIO		
3º ESO	8:25	14:50			
4º ESO	8:15	14:40	PUERTA	PRINCIPAL	Pasillo San José Izda. / Pasillo desdobles
1º BACH.	8:20	14:45	PRINCIPAL		
2º BACH.	8:25	14:50			

9.- La nueva distribución de aulas con el fin de cumplir las medidas de distancia interpersonal (1,5 m) y la ratio de 2,25 m² es la que sigue:

GRUPO	AULA REFERENCIA
1º ESO	Antigua aula 1º Bachillerato
2º ESO	Antigua aula 2º Bachillerato
3º ESO	Aula P. Guillermo Zicke (claustro)
4º ESO	Antigua aula 3º ESO
1º BACH.	Antigua aula 1º ESO
2º BACH.	Antigua aula 2º ESO

2

10.- Lee, respeta y cumple lo que aparece reflejado en los carteles informativos sobre medidas de prevención colocados en el colegio.

11.- Respeta las medidas de prevención e higiene y lávate frecuentemente las manos con agua y jabón o, en su defecto, con gel hidroalcohólico.

12.- Será obligatorio que vengas provisto de mascarillas (una de repuesto), gel hidroalcohólico, pañuelos desechables y botella de agua para beber. Todo ello para uso exclusivamente personal.

13.- Procura no formar aglomeraciones en sitios comunes y mantén los aforos máximos permitidos en cada estancia según ha establecido el colegio.

14.- No accedas a las dependencias del colegio que no se usen.

15.- Permanece en el colegio el tiempo imprescindible para la actividad lectiva, debiendo abandonarlo una vez que finalice.



Dentro del aula:

16.- Accede a tu aula de manera ordenada, manteniendo la distancia mientras esperas tu turno, y siéntate en tu pupitre.

17.- Mantén en todo momento la distancia de seguridad de 1,5 metros dentro del aula, tanto con los compañeros como con los profesores.

18.- No compartas objetos personales, ni material escolar, como bolígrafos, lapiceros, cuadernos, calculadoras, pañuelos desechables, etc.

19.- Debes asegurarte de traer todo lo necesario para poder seguir las clases. Cuando acabe el periodo lectivo debes de llevarte todo el material.

20.- Al finalizar la actividad docente, deberás dejar despejada tu mesa y tu silla del aula, con el fin de facilitar las tareas de limpieza y desinfección.

21.- Sigue en todo momento las indicaciones de tus profesores.

Durante los descansos y accesos a las zonas comunes.

22.- Deberás respetar los espacios asignados a cada curso para el tiempo de recreo.

23.- Procura relacionarte en grupos pequeños manteniendo siempre las distancias de seguridad con tus compañeros.

24.- Evita formar aglomeraciones en las instalaciones del colegio y no obstaculices los pasillos de acceso y zonas de paso.

25.- Al volver al colegio cumple con las medidas de prevención y las indicaciones del personal.

26.- Evita tocar si no es necesario objetos de otras personas o superficies en las zonas comunes.

Al salir del centro y volver a casa

27.- Colabora con el personal que organiza la salida y evita que se formen aglomeraciones en las puertas y exteriores.

28.- Al llegar a casa, se recomienda que te laves las manos con agua y jabón, te quites los zapatos y, como medida de higiene, los sustituyas por calzado para estar en casa.

29.- No olvides cuidar las distancias y seguir las medidas de prevención de contagios e higiene en el hogar, máxime si convives con personas de grupos vulnerables ante la COVID-19.



NORMAS GENERALES DE PREVENCIÓN E HIGIENE

30.- Se recomienda mantener en todo momento una correcta higiene de manos. El lavado de manos con agua y jabón es importante. En caso de que no sea posible proceder a la limpieza frecuente dispones de gel hidroalcohólico para mantener la higiene adecuada.

31.- Cuando las manos tienen suciedad visible el gel hidroalcohólico no es suficiente, y será necesario usar agua y jabón.

32.- Tienes carteles de información de la técnica correcta de higiene de manos.

33.- Tienes que evitar dar la mano y el contacto con tus compañeros.

34.- Al toser o estornudar cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable.

35.- Evita tocarte la nariz los ojos y la boca ya que las manos facilitan la transmisión.

36.- Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tirarlos tras su uso a una papelera con tapa y pedal.

37.- Tras toser o estornudar, se deben lavar las manos con agua y jabón o con solución hidroalcohólica.

38.- No olvides la obligatoriedad del uso de la mascarilla tanto en el recinto escolar como fuera de él.

39.- Si presentas síntomas compatibles con COVID-19 en el colegio:

- Se te facilitará una mascarilla quirúrgica.
- Se te llevará a la sala asignada para esta situación.
- Se avisará a tu familia que deberá contactar con tu Centro de Atención Primaria o el teléfono de referencia del Servicio de Consejo Sanitario 948 290 290. Si presentas signos de gravedad se llamará al 112.
- Tu familia deberá acudir al colegio.

40.- Evitarás tocar manillas, pasamanos de barandado de escaleras, interruptores de luz, etc. Las puertas y ventanas solamente las abrirá o cerrará el personal del colegio.

41.- En el aula no tienes que moverte del pupitre y silla asignados, a no ser que el profesor te lo solicite.

42.- Para desplazarte del aula de referencia a las aulas de optativas te acompañará el profesor de la asignatura correspondiente.



43.- Evita compartir material y limpia con frecuencia los objetos de uso personal como gafas, estuches, etc.

44.- No olvides venir al colegio con mascarillas (una de repuesto), gel hidroalcohólico, pañuelos desechables y botella de agua para beber. Todo ello para uso exclusivamente personal.



ANEXO II
PARA LOS PADRES Y TUTORES LEGALES

1.- Si acercáis a vuestro hijo al colegio dejadlo en la Plazoleta P. Guillermo Zicke para facilitar el acceso al colegio.

2.- No olvidéis tomarle la temperatura. Vuestro hijo no debe acudir al colegio en los siguientes casos:

- Si presenta síntomas compatibles con COVID-19 (fiebre, tos, sensación de falta de aire, disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, debilidad general, dolores musculares, diarrea o vómitos) debéis contactar con el teléfono de vuestro Centro de Atención Primaria o el teléfono de referencia del Servicio de Consejo Sanitario 948 290 290. Si presenta signos de gravedad llamad al 112. Seguid siempre sus instrucciones.
- Si está a la espera de resultado de una PCR u otra prueba diagnóstica molecular.
- Si se encuentra en periodo de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto estrecho con alguna persona diagnosticada de COVID-19.
- Si se encuentra en periodo de cuarentena domiciliaria por haber sido diagnosticado de COVID-19.

3.- Recuerda a tu hijo que debe de ser respetuoso y cumplidor con las horas y puertas establecidas para acceder al colegio, así como con los recorridos de acceso a las aulas o el uso obligatorio de mascarilla en el recinto escolar.

CURSO	HORA ENTRADA	HORA SALIDA	PUERTA ACCESO	ESCALERA ACCESO AULA REFERENCIA	RECORRIDO HASTA AULA REFERENCIA
1º ESO	8:15	14:40	PUERTA		Pasillo Bachillerato
2º ESO	8:20	14:45	PATIO	SECUNDARIA	
3º ESO	8:25	14:50			
4º ESO	8:15	14:40	PUERTA		Pasillo San José Izda. / Pasillo desdobles
1º BACH.	8:20	14:45	PRINCIPAL	PRINCIPAL	
2º BACH.	8:25	14:50			

4.- Los padres o tutores legales sólo podréis acceder al colegio una vez hayan entrado los alumnos y antes de la salida de los mismos y con permiso de secretaría, del equipo directivo o el profesor de vuestro hijo.

5.- Para poder acceder al colegio para cualquier gestión será necesario que solicitéis cita previa por teléfono o mediante la agenda escolar.

6.- Aunque el colegio dispondrá de mascarillas desechables para poder reponer a los alumnos en caso de necesidad por rotura o imprevisto, vuestro hijo debe de traer otra de repuesto.

6



7.- Si vuestro hijo está eximido del uso de mascarilla por presentar algún tipo de enfermedad o dificultad respiratoria que pueda verse agravada por el uso de la mascarilla, deberá aportar certificado médico que lo justifique.

Higiene y prevención en el entorno escolar.

8.- El colegio ha establecido unas medidas de higiene que debéis de reforzarlas desde casa. Recuerda a tu hijo la importancia de seguir estas medidas especificadas en las indicaciones para los alumnos en el Anexo I.

9.- Desde cautela y prevención necesarias y siempre siguiendo las indicaciones de las autoridades educativas y sanitarias se propondrán actividades extraescolares y complementarias.

10.- Procurad que vuestro hijo traiga siempre:

- El material escolar necesario para el día, que deberá llevarlo a casa al terminar la jornada escolar.
- Las mascarillas, gel hidroalcohólico y pañuelos desechables.
- El almuerzo y la botella de agua para beber.

11.- No olvidéis que el día que tiene Educación Física debe de asistir al colegio vestido con la equipación deportiva del mismo.

7



ANEXO III PARA LOS PROFESORES

En el centro educativo.

- 1.- El uso de la mascarilla es obligatorio. Utilízala correctamente.
- 2.- Preserva la distancia interpersonal mínima tanto con el alumnado, como con el personal del colegio.
- 3.- No obstaculices zonas de acceso ni te pares en lugares establecidos como de paso.
- 4.- Vela por que se cumplan las medidas de higiene y distanciamiento establecidas por parte de todo tu alumnado, especialmente en los momentos de acceso al aula, evitando que se produzcan aglomeraciones en la puerta. Es tarea de todos.

Dentro del aula.

- 5.- Comprueba que la distribución de los alumnos en el aula es la establecida y cada alumno está en el lugar asignado para él.
- 6.- Procura que la sesión de clase se desarrolle de manera organizada. El alumno debe de levantarse lo menos posible evitando que deambule por el aula.
- 7.- Recuerda que los alumnos no deben compartir objetos ni materiales. Saben que todos deben traer de casa todo aquello que necesiten para poder seguir la clase y tenerlo en su pupitre, pues las estanterías no se pueden utilizar.
- 8.- En caso de ser necesario compartir materiales, es importante hacer énfasis en las medidas de higiene (lavado de manos y evitar tocarse nariz, ojos y boca, etc.)
- 9.- Limita al máximo posible el empleo de documentos en papel y su circulación.
- 10.- Incide a los alumnos en la importancia de ser rigurosos en el cumplimiento de las medidas de prevención, higiene y distanciamiento físico.
- 11.- Trata de minimizar el tiempo de relevo entre clase y clase. En las optativas debes de ir al aula de referencia a por los alumnos que salen al aula de desdoble y al finalizar la clase volver con ellos.
- 12.- No olvides ventilar adecuadamente y de forma frecuente el aula. Las puertas de las aulas permanecerán abiertas, siempre que no interrumpen la actividad docente, favoreciendo de este modo su ventilación. Las ventanas y puertas no las deben abrir los alumnos, es tarea nuestra.
- 13.- Al finalizar la actividad docente, los alumnos deben dejar despejadas las mesas y sillas del aula, con el fin de facilitar las tareas de limpieza.



Durante los descansos-recreos y accesos comunes.

14.- Hay que evitar que se concentre un gran número de alumnado en la misma zona del centro educativo. Con este fin se establecen los siguientes espacios para el recreo en tiempo bueno:

- .- 1º de ESO: zona pajarera.
- .- 2º de ESO: zona olivo-parking.
- .- 3º de ESO: zona de pabellón.
- .- 4º de ESO: fachada oeste-tecnología.
- .- 1º de bachillerato: Calle Crucifijo.
- .- 2º de bachillerato: Plazoleta P. Guillermo Zicke.

En caso de lluvia:

- .- 1º ESO: Pabellón deportivo, frontón pequeño.
- .- 2º ESO: Pabellón deportivo, fondo.
- .- 3º ESO: Sala de Juegos.
- .- 4º ESO: Claustro cocina.
- .- 1º Bachillerato:
- .- 2º Bachillerato:

15.- Controla que el acceso a los baños se realiza de manera ordenada por parte del alumnado.

16.- Colabora en la vigilancia del cumplimiento de las normas de acceso y recuerda a los alumnos que deben seguir las instrucciones establecidas de distanciamiento social e higiene.

17.- Evita tocar, si no es necesario, objetos de otras personas o superficies en las zonas comunes.

18.- Lávate las manos antes y después de tocar objetos de uso común como impresoras y ordenadores.

19.- Ventila convenientemente el espacio en el que te encuentres (departamento, sala de profesores...).

20.- No olvides limpiar con una solución desinfectante el teclado, el ratón y la pantalla, la mesa y la silla cada vez que finalices la clase.

21.- Al salir del centro para volver a casa colabora en la salida e impide que se formen aglomeraciones en las puertas por parte del alumnado.

22.- Vigila atentamente tu estado de salud y el de tus allegados más cercanos.

23.- Antes de salir del centro lávate las manos con agua y jabón o, en su defecto, con gel desinfectante de manos.

24.- Al llegar a casa, se recomienda te laves las manos con agua y jabón, quitarte los zapatos y, como medida de higiene, sustituirlo por calzado para estar en casa.



25.- No olvides cuidar las distancias y seguir las medidas de prevención de contagios e higiene en el hogar.

10

